

Меры по предупреждению распространения коронавирусной инфекции



1 Часто мойте руки с мылом (не менее 20 секунд), старайтесь не трогать лицо.



2 Избегайте по возможности мест большого скопления людей, обходитесь без рукопожатий. Оставайтесь дома при симптомах ОРВИ.



3 Используйте дистанционные способы приобретения товаров и оплаты услуг.



4 По возможности используйте бесконтактную оплату через смартфон или банковскую карту, меньше пользуйтесь наличными.



5 Следите за обновлениями официальной информации о коронавирусе, не верьте слухам и не распространяйте их.

Актуальную и достоверную информацию вы можете получить:

на сайте stopkoronavirus.rf

на сайте Роспотребнадзора: rosпотребнадзор.ru

на сайте Министерства здравоохранения РФ: rosminzdrav.ru

по телефону горячей линии: **8-800-2000-112**

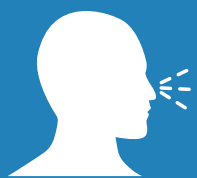


Банк России

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактно-бытовым путем

Как не допустить



Чаще мыть руки



Не выезжать в очаги заболевания



Избегать посещения массовых мероприятий



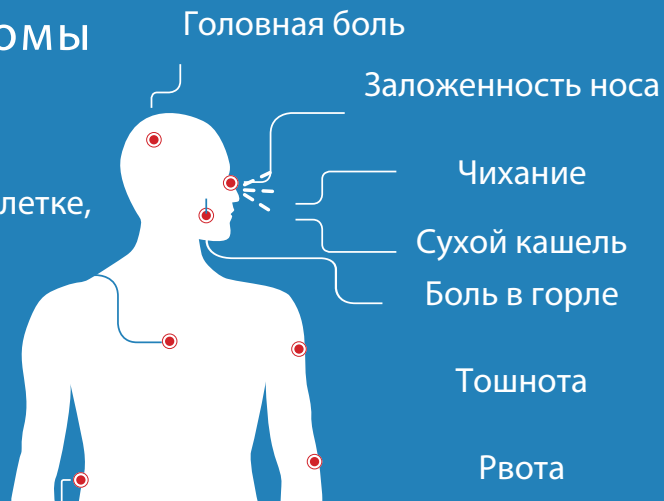
Протирать гаджеты и поверхности



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы

Ощущение тяжести в грудной клетке, одышка



Головная боль

Заложенность носа

Чихание

Сухой кашель

Боль в горле

Тошнота

Рвота

Повышение температуры, озноб

Осложнения

Сепсис

Отек легких

Отит

Синусит

Бронхит

Острая дыхательная недостаточность

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Что делать, если почувствовали симптомы ОРВИ



Остаться дома и обратиться к врачу



Использовать медицинские маски



Не заниматься самолечением